



韓国

初めての



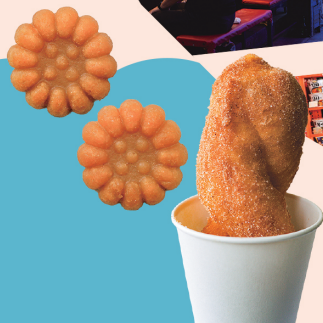
初めてでも
安心の
豆知識も
盛りだくさん



絶品! 屋台グルメ / 一期一会のショッピング / 劇場パフォーマンス



韓国のおすすめグルメ5選



心トキメク2泊3日の癒やし旅



おかちゃん



韓国の空の玄関口「仁川国際空港(通称:仁川空港)」はアジア最大級のハブ空港。免税店・韓国コスメショップ・カフェ・レストランなどが充実

BACKERIN
聖水店
ベッカリン ソンスジヨム



4

newmix coffee 聖水店 ニューミックス コーヒー ソンズジウム



韓国土産の新定番! ミックスコーヒーの進化版

韓国伝統のミックスコーヒーを現代風にアレンジした記念品ショップ。バナナミルク味、焙煎米味など多彩なフレーバーのミックスコーヒーをスティックで販売している。購入前に無料で試飲ができるので、気になる味を飲み比べて、気に入ったフレーバーを選ぼう!

図 11:00~19:00 無 無
交通 2号線 聖水駅 4番出口から徒歩7分

スティックやショップ
バッグのデザインが
おしやれ

3 SAMUEL SMALLS サムエル スモールズ



韓国らしい遊び心を感じる カラフル雑貨を発見!

雑居ビルの地下にある「SAMUEL SMALLS」は、50~70年代のカラフルなヴィンテージ雑貨や、国内外の人気ブランドのグッズをセレクトした隠れ家ショップ。ポップでユニークなインテリア小物が揃い、遊び心あるお土産を探すならここ!

図 11:00~18:30、
日曜 13:00~ 無 無
交通 2号線 聖水駅
4番出口から徒歩2分

◀店オリジナルのスマートフォン
ケーブル。ポップな配色が人気!



▲置いておくだけで
可愛い「中華まん」を温
める容器

◀1点ものも多いため、
気に入ったら即ゲット!



6

GS25 安寧仁寺洞店 (グラウンドブルー49) ジーエスイーゴ ニュアンニョン インサンドンジウム



ロボットが提供する 未来型コンビニがすごい!

複合文化施設「安寧仁寺洞(アンニョンインサドン)」の2階にある、「GS25」の未来型スマートコンビニ。なんと、ロボットがラテアートやピザ、アイスクリームを提供し、非対面での注文が可能。韓国のカップラーメンがずらりと並ぶコーナーにも注目。

図 24時間営業 無 無 交通 3号線
安国駅 6番出口から徒歩3分



LINEの
人気キャラも
GET!

同施設の1階には
「PLAY LINEフレン
ス」もあり、LINEの
人気キャラクターグ
ッズが手に入る

5

woori yeahsool ウリ イェスル



直醸造の生マッコリを タップでサーブ

マッコリの自家醸造を行う、サブカル要素満載のマッコリカフェ&バー。店内で醸造した生マッコリをタップで注ぐスタイルで提供しており、飲み心地はまるでサワーのようにシュワッと爽快。スタッフは日本語は話せないが、日本語メニューがあるやさしい店。

図 17:00~23:00、金曜~24:00、
土曜 15:00~ 無 日・月曜
交通 1・4号線 東大門駅 4番出口
から徒歩5分



「麻辣スベアリブ煮込み」や「ウォーターパセリ入り豚の首肉炒め」など、個性的なおつまみも揃い、マッコリとの相性もバッチリ◎

チョノ トンデムンミョンドン
[鍾路-東大門-明洞]ソウルの
伝統文化に
触れるきっと期待を裏切らない!
ソウルの定番スポットへ7 広蔵市場
カンジャンジャン5000軒もの店が集まる
活気あふれる総合市場

毎日何万人もの人々が足を運ぶ「広蔵市場」は、100年以上の歴史ある総合市場。様々なジャンルの店舗がおよそ5000軒も建ち並んでおり、韓国市場の活気ある雰囲気を感じることが出来る。屋台グルメでは、チヂミやトッポギなど王道グルメの食べ歩きに加え、市場の西側や2階では、惣菜や古着などお土産探しも叶う。

図 (一般商店街) 9:00~19:00、(うまいもん通り) 10:00~23:00、(衣類) 21:00~翌10:00 ※店舗により異なる 毎日曜
交通 1号線 鍾路5街駅 8番出口からすぐ

熱気が
すごい!

ドーナツ

「広蔵市場チャッサルクワベギ」のねじりドーナツ



キンパ

「モニョ(元祖麻薬)キンパ2号店」のミニキンパ



チヂミ

ピンデット(緑豆チヂミ)や豊富なチヂミも販売

- 1_食べ歩きだけではなく、屋台に座り地元のお酒やフードを味わうのも広蔵市場の楽しみ方
- 2_駅のすぐ側という好立地のため、観光客も行きやすい定番観光スポット

10 合 苑西店
ハップ ウォンソジョム

テイクアウトは1個から購入可能

お土産にも
おすすめ!8 東大門デザインプラザ
(DDP)
トンデムンデザインプラザソウルの
デザインの
聖地です!

韓国のトレンド発信地!

シルバーに輝く近未来的な建築が印象的なソウルのランドマーク。施設内ではデザイン、アート、ファッション、文化など様々な企画展が定期的に開催されており、訪れると感性が刺激される。夜のライトアップも人気。

図 10:00~22:00※施設により異なる 毎月曜(ミュージアムのみ)
交通 2・4・5号線 東大門歴史文化公園駅 1番出口直結

餅と韓菓を新しいスタイルで作った
伝統デザート店

「アラリオミュージアム」の2階にある喫茶「合」では、フランスのルノートルでディプロマを取得したパティシエが作る韓国の韓菓(ハンガ)の焼き菓子が有名。店内でいただけるのは、韓国茶と韓菓のセットメニュー。繊細な味を感じながら、静かな空間でほっと一息つこう。

図 12:00~18:00 毎日無
交通 3号線 安国駅 3番出口から徒歩3分

9 陳玉華ハルメ
元祖タッカンマリ
チン・オクファ ハルメ ウォンジョ
タッカンマリ

鶏を丸々使った韓国鍋料理

東大門のタッカンマリ横丁の老舗。タッカンマリとは鶏を一羽丸ごと野菜やスープとともに煮込んだ鍋で、鶏の旨みが凝縮されたスープは日本人の口にもあうと評判! イモやトッポギ、シメの麺などは追加オーダー。

図 10:30~翌1:00 毎日無
交通 4号線 東大門駅 9番出口から徒歩約5分



おすすめの
調味料は
きな粉

12

高敞チツ
コチャンチツ



焼肉通りの老舗で
本場のカルメギサルを!

ソウル・鐘路3街の焼肉通りに
佇む、地元で評判のカルメギサル
(豚ハラミ) 専門店。炭火でじっ
くり焼き上げる豚肉は、脂身が少
なく柔らかで、噛むほどに旨味が
広がる。店内は昭和の食堂を思
わせるレトロな雰囲気、韓国の
ローカルな食文化を体感できる。



焼肉通りにはたくさんの焼肉店
が建ち並び、夜遅くまで賑わう

図 15:00~22:30 図 第1・3日曜
※不定休あり 交通 1・3-5号線 鐘
路3街駅 6番出口から徒歩3分



11

NANTA
ナンタ

料理×演劇×音楽が融合!
大迫力のショーを鑑賞

ソウルで大人気のノンバーバル
(非言語) パフォーマンス。
韓国の伝統音楽「サムルノリ」の
リズムをベースに、コミカルな演
技やアクロバティックな包丁さば
き、鍋やまな板を使った打楽演奏
が繰り広げられる。言語の壁を超
えて誰でも没入することができる!



公演時間は約90分。特にラス
ト15分は、目が離せない!

図 月~金曜日 17:00、20:00、土曜 14:00、17:00、20:00、日曜
14:00、17:00 (明洞劇場の場合、劇場によって上映スケジュールは異
なる) 図 無 交通 4号線 明洞駅6番出口から徒歩5分

美味しいと評判
の「広川海苔
3代目達人 弁
当のり」



韓国風ジャ
ー麺のイン
スタントラ
メン5袋入り



ばらまき菓子と
して重宝するミニ
菓葉(ヤッカ)



「Market O リアルブラウ
ニー」のクリームチーズ味



インサドン
【仁寺洞】

おみやげ
探しにGO!

楽しかったソウルの思い出を、
あの人にもおすそ分け。
とおきを探しに行こう!

13

仁寺洞通り
インサドン(り)

仁寺洞でまとも買い!

仁寺洞はアクセスも良く、お土産
物屋が集まる通りがあるため、バック
や雑貨、お土産探しならここで
解決! お菓子や海苔、調味料など
を安く手に入れるなら「KOREA
MART」がおすすめ。まとも買いで
安くなる店もあるので要チェック。

交通 3号線 安国駅 6番出口から徒歩
6分



column

おみくじも楽しいよ!

私がやったのは干
支占い。結果は
なんと大吉でした
〜! 最近ではMBTI
の診断結果をもと
にしたおみくじも
あるそう。



小花柄の刺繍があし
られた小物ポーチ



女性から人気の
NATURE REPUBLIC
のマスクシート



カバンにつけると可愛い
ドアップ(組み紐)の小物



ソウル旅のお助けメモ

海外旅行中の通信手段でよく聞くのが「レンタルWiFi」「SIMカード」「eSIM」。それぞれメリットデメリットがあるので、自分に合ったものを選ぶよう！

① レンタルWi-Fi

- 面倒な手続きもなく、複数人やPC・iPadとも共有できる
- × 荷物が増え、紛失のリスクもある。充電が必要

② SIMカード

- 比較的料金が安く、多くのスマートフォンで使用可能
- × SIMカードの入れ替えが手間。紛失のリスクがある

③ eSIM

- オンラインで簡単に購入可能。紛失の心配がない
- × 不慣れな場合は手続きが大変。対応機種が限られている

韓国ってこんな国

食事編

● 器は持ち上げない

器を持って食べるのは失礼にあたるので、手は添えるだけ

● 直箸が基本

大勢で食事をする時も直箸が基本。逆さ箸や取り箸の文化はありません

● 座る時はあぐらか立て膝

座卓での食事は男性があぐら、女性は立て膝が正式な座り方。立て膝は韓服がきれいに見え、給仕のために動きやすいからそう

はじめての韓国

アニョンソウル
松山からソウルまで約1時間30分。週末に行ける気軽な距離だけどまだ行ったことない、何が楽しめるの？という人に届けたい新企画。これを見てあなたもレッツトラインソウル！

編集部のアナザーソウル



一つひとつ個性を感じる、小さなマグネットを私は購入しました！

仁寺洞で、ゆるくて可愛いハンドメイド雑貨を見つけました！「SAI ARTPLAN」さんでは、作家さんが作った、人や動物の小さなマグネットや、置き物が売られています。見ているだけで癒やされるハンドメイド雑貨も、韓国土産におすすめです！



ソジュの飲み比べとシェフの創作料理をどうぞ！

新沙洞(シンサドン)にある、地元産の素材を活かした創作カクテルやタップ式のソジュハイボールが味わえるダイニングバー。米、麦、ジャガイモなど複数の原料をブレンドして造られる約200種類のソジュ(蒸留酒)を取り揃える。6席のカウンターを中心とした温かみのある空間で、ファインダイニングのメニューも魅力。



人気メニューは「どんぐりムクラッポギ」

CRICKET SEOUL 住 35-6, Eonju-ro 164-gil, Gangnam-gu 営 19:00~L.O.翌1:30 休 無

おすすめ韓国スポット

すぐに使えるハングル

3

すみません(呼びかけ)
「저기요」
(チョギヨ)

店員さんを呼びたい時や、道を聞きたい時などに使える一言。ソウル市内は地下鉄の移動が便利！駅名などの表示はハングル・アルファベット・漢字が併記されているので観光客でも利用しやすい。

2

トイレはどこですか？
「화장실은 어디예요?」
(ファジャンシルン オディエヨ?)

空港やホテル、地下鉄駅構内などのトイレはペーパーを流せるところが多いが、カフェなどの飲食店の多くは、備え付けのゴミ箱に捨てるのが基本。間違えて流してしまうと、詰まりの原因になるので注意しよう！

1

これをください。
「이거 주세요」
(イゴ ジュセヨ)

飲食店で注文したい時、メニューを指さしてこの一言を言えばOK。辛いのが苦手な人は「덜(トル) 맵게(メッケ) 해주세요(ヘジュセヨ)」(訳:辛くないでください)も覚えておこう！実は日本語メニューのある店舗も多い

schedule

松山からソウルは
午前・午後の1日2便！

松山 発	9:25	ソウル 着	11:15
松山 発	15:25	ソウル 着	16:55



松山空港
利用促進協議会

ソウル「仁川国際空港」から 乗り継ぎで世界へ!

チェジュ航空なら
松山からソウルへは
午前・午後の1日2便!



羽田空港を利用して世界各国へ行くように、アジア最大級の
ハブ空港である仁川国際空港を使って世界へ旅してみませんか?

松山 発 9:25	ソウル着 11:15
松山 発 15:25	ソウル着 16:55

pick up フランス



エッフェル塔や凱旋門、ルーブル美術館など
歴史と芸術の街フランス。
世界三大料理の一つフランス料理や
地方ごとの特色豊かなワインも魅力

世界遺産に登録さ
れている「モンサン
ミッシェル」は、小さな
島と一体化してそび
える壮麗な修道院



フランス料理の定番
「牛ほほ肉の赤ワイン
煮」。時間をかけて
煮込むことで、とろけ
るほど柔らかい

就航先

イギリス／フランス／ドイツ／イタリア／
オランダ／スイス／オーストリア／
トルコ／フィンランド／デンマーク／
チェコ／ハンガリー／クロアチア／
ポルトガル／ポーランド／スペイン

中国／台湾／シンガポール／タイ／ベトナム／
マレーシア／マカオ／インドネシア／インド／
フィリピン／モンゴル／スリランカ／ネパール／
ウズベキスタン／カンボジア／ブルネイ／
ラオス／バングラデシュ／ミャンマー／
カザフスタン／キルギス／香港

pick up アメリカ



北米 — アメリカ／カナダ
中米・カリブー — メキシコ
オセアニア — グアム／北マリアナ諸島／
オーストラリア／ニュージーランド

多民族が共存し、全てにおいてスケールが大きい
アメリカ。雄大な自然からエキサイティングな
大都市まで大国ならではの魅力を満喫しよう



大谷翔平選手が所属する名門
ロサンゼルス・ドジャースの本拠
地「ドジャー・スタジアム」。国際
大会の会場にもなっており、野
球日本代表「侍ジャパン」も活躍



約30年前に火山の噴火によっ
て形成された標高232mの山
「ダイヤモンドヘッド」。中央部は
クレーターになっている

pick up タイ

微笑みと信仰の国タイ。華やかな寺院や
雄大な世界遺産巡り、プーケットやクラブなど
アジアを代表するビーチリゾートもおすすめ



酸味と辛みが特徴のタイの
代表的なスープ。タイ語で
「トム」は煮る、「ヤム」は和え
る、「クン」はエビを意味する

タイの人は食べることが大好き。
奥深いローカルなタイ料理や本場
の味を極めた世界各国のレストラン
が集まるバンコクは世界一、最
も食の多様性がある街とも言える



チキンの旨味が染み
たご飯と柔らかい茹で
鶏に、味噌ベースの
特製ソースが絡み合
うタイの家庭の味「カ
オマンガイ」

お寺巡り・ パワースポット



タイ北部の寺院「ワット・
チャンタラーム」は、クリス
タルやガラスで装飾され
た幻想的な本堂が魅力

「ワット・サマーン・ラッタ
ナーラーム」にあるピンク
のガネーシャ像は、「願い
事が最速で叶うご利益
寺」としてSNSで話題に

世界遺産



1991年にユネスコ文化遺産
登録された「アユタヤ遺跡」。
アユタヤ王朝の都として栄華
を極めた面影が残っている

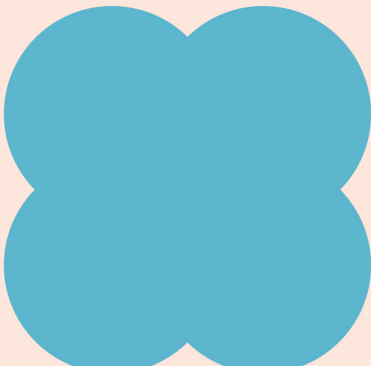


ユネスコ世界自然遺産地域
に登録された「トゥンヤイ・フ
アイカエン野生生物保護区



ユネスコ無形文化遺産に登
録されているタイの仮面劇
「コーン」

写真提供元／タイ国政府観光庁



発行元／松山空港利用促進協議会

制 作／株式会社エス・ピー・シー

※掲載内容は2025年6月10日時点のものです。営業時間や定休日等変更になる可能性があります

本冊子の電子データは
公式HPからダウンロードできます➡

